

Darmentleerung mit Plenvu®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine Koloskopie (Spiegelung des Dickdarms) durchgeführt werden. Damit bei der Untersuchung optimale Bedingungen gegeben sind, muss eine vollständige Darmentleerung durchgeführt werden.

Für eine erfolgreiche Behandlung schränken Sie bitte 3 bis 4 Tage vor der Untersuchung den Verzehr folgender Lebensmittel ein und verzichten Sie auf:

ERNÄHRUNG

EINSCHRÄNKEN NUR IN KLEINEN MENGEN

VERZICHTEN BITTE NICHT MEHR ESSEN



- Rohkost
Brokkoli, Spargel, Salate, rohes Gemüse
- Ballaststoffreiche Kost
Vollkornbrot, Müsli, Leinsamen,
Haferflocken, Hülsenfrüchte

- kernhaltige Früchte
Trauben, Kiwis, Beeren, Melone, sowie
auch kernhaltige Fruchtmarmelade
- Nüsse und Pilze und Gewürze
wie Kümmel, Anis

IHR TERMIN



ist vor 13 Uhr!

ist nach 13 Uhr!

- Letzte Mahlzeit:
Mittagessen am Vortag
- Dosis 1
am Abend vor der Untersuchung
zwischen 17 und 18 Uhr
- Dosis 2
am Morgen des Untersuchungstages,
etwa 3 Stunden vor dem Termin

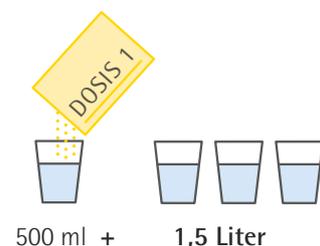
- Letzte Mahlzeit:
Abendessen am Vortag
- Dosis 1
am Morgen des Untersuchungstages
etwa 7-8 Stunden vor dem Termin
- Dosis 2
am Untersuchungstag,
etwa 3 Stunden vor dem Termin

Trinken Sie bitte 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin keine Flüssigkeit mehr!!

DURCHFÜHRUNG DER DARMENTLEERUNG

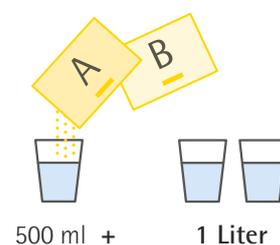
DOSIS 1

- Trinken Sie die »Dosis 1« aufgelöst
in 500 ml kaltem Wasser langsam und schluckweise
über einen Zeitraum von 30 Minuten
- Trinken Sie begleitend zur »Dosis 1« mindestens
1,5 Liter Getränke der eigenen Wahl
(Wasser, Schorle, Saft, Tee, etc.)



DOSIS 2

- Trinken Sie die »Dosis 2« (Beutel A und B) aufgelöst
in 500 ml kaltem Wasser langsam und schluckweise
über einen Zeitraum von 45-60 Minuten
- Trinken Sie begleitend zur »Dosis 2« mindestens
1 Liter Getränke der eigenen Wahl
(Wasser, Schorle, Saft, Tee, etc.)



Die abgeführte Flüssigkeit sollte zuletzt gelblich-klar (wie Kamillentee) aussehen.